실생활 AI 활용법
같은 AI, 다른 생산성

금융 사무직이 AI와 에이전트로 개인 생산성을 올리는 법

구요한 · 커맨드스페이스 대표 · 연구하면서 가르치는 실천가

작년엔 같은 시연을 보면 다 같이 고개를 끄덕였습니다

2025	여러 도구를 시연하면 모두 '이렇게 쓰면 되겠구나'로 모였습니다.
2026	같은 도구를 쓰는데 사람마다 결과가 크게 갈립니다.
오늘의 질문	나는 남들보다 뒤처지지 않게 잘 쓰고 있는가.

주최 측과 사전 통화에서 함께 내린 진단입니다

주최 측 사전 협의

한 달에 치킨 한 마리, AI에게?

월 0원	무료 계정으로 씁니다.
월 3만 원 안팎	유료 구독 하나를 씁니다.
월 10만 원 이상	여러 도구를 일에 맞춰 나눠 씁니다.
강사는	월 200만 원 넘게 씁니다. 비용이 아니라 투자입니다.

유료 구독 하나가 대략 치킨 한 마리 값입니다

같은 AI, 다른 생산성

격차는 어디서 벌어지는가

모델이 같아도 쓰는 방식이 다르면 결과가 다릅니다.

강의 기획안

같은 모델을 쓰는 세 사람

01	**묻는 사람**	질문 하나에 답 하나. 매번 처음부터 설명합니다.
02	**맡기는 사람**	일 하나를 통째로 넘깁니다. 자료와 결과물 모양을 함께 줍니다.
03	**기준을 주는 사람**	결과를 매번 고치지 않고 규칙을 넘깁니다. 다음부터 덜 봅니다.

격차는 도구가 아니라 이 세 단계 사이에서 벌어집니다

지금 나는 어느 칸에 있습니까

첫째 칸	이번 주에 AI에게 질문만 했다.
둘째 칸	자료를 붙여 일 하나를 통째로 맡겼다.
셋째 칸	같은 일을 두 번째 맡길 때 설명을 다시 하지 않았다.

차이 1
묻지 않고 맡긴다

질문이 아니라 일을 넘긴다

금융 사무직의 하루에서 넘길 수 있는 일부터 봅니다.

세 가지 차이

질문 한 줄과 작업 지시서

질문	작업 지시서
이 회사 실적 어때?	3개사 3년 매출·영업이익 비교
답은 매번 일반론	원천은 DART 사업보고서
무엇을 근거로 했는지 모름	표 1장 + 이상치 메모 3줄
다음에 또 처음부터	출처 없는 숫자는 빼기

지시서의 다섯 칸은 다음 장에 있습니다

작업 지시서는 다섯 칸이면 됩니다

01

목표

무엇을 왜 하는가. 누가 읽는가

02

자료

어디서 가져오는가. 파일과 링크를 붙인다

03

결과물

표 1장, 메모 3줄처럼 모양을 정한다

04

기준

숫자는 출처와 함께. 모르면 모른다고

05

확인

끝나면 무엇을 보고 승인하는가

프롬프트 요령보다 칸을 채우는 습관이 먼저입니다

금융 사무직이 오늘 맡길 수 있는 여섯 가지

01

공시 비교

여러 회사의 정기보고서 재무 항목을 한 표로

02

리서치 요약

운용사 리포트와 기사 묶음을 쟁점별로

03

메일 정리

긴 스레드를 결정, 미결, 담당으로 정리하고 답장 초안

04

미팅 준비

다음 미팅 상대와의 지난 대화를 한 장 브리핑으로

05

엑셀 점검

수식 오류의 원인을 찾고 가정을 바꿔 다시 계산

06

보고서 초안

엑셀 숫자를 메모와 슬라이드로 옮기기

3~6번은 뒤에서 Office 안의 모습으로 다시 봅니다

Claude for Outlook 문서 · Claude for Excel 문서 · 앱 사이 작업 문서

공개 근거부터 입력을 분리했습니다

삼성전자·SK하이닉스·LG전자, FY2023–2025 연결 기준입니다.

범위	2025 사업보고서 표시 기준, 단위 백만원
기준값	6항목 × 3년 × 3사 = 원문 대조 기준값 54개
분리	원문·기준값은 입력으로, 모델 응답은 별도 기록으로

DART · OpenDART · 실행 기록

한 모델에 몰아주지 않고 역할을 나눴습니다

같은 시험의 순위가 아니라, 서로 다른 작업을 맡긴 실제 실행입니다.

근거	Jev 후보 선택 / Gemini Flash 추출 / Pro 근거 경계
분석	Astra 재무 해석 / Sol 민감도 가정과 계산
회의	Grok 반박 / Opus 브리핑 초안과 근거 복원 후 재작성

DART · OpenDART · 실행 기록

두 모델이 동의하면, 검산도 끝난 걸까?

실제 실행에서 추출, 산술, 근거 전달을 따로 확인했습니다.

추출	54개 수치 일치. 요청 외 업황 가설은 별도 검토
계산	27금액 중 26일치. 오류 3,000백만원(30억원), Grok 미탐
전달	내 입력에 없음 ≠ 원문에 없음. 근거 장부 복원 후 재브리핑

DART · OpenDART · 실행 기록

사전 실행 기록에서 근거를 열어봅니다

실제 응답 탐색과 고정 산식 재계산입니다. 브라우저 실시간 추론은 아닙니다.

열어볼 것	원문 → 후보 선택 → 역할 분담 → 검증 → 브리핑
추가한 것	실행 기록 탐색기 + 가정 실험 + 15장 전용 덱 두 종

DART 실행 기록 · 전용 포스터 · 전용 브랜드

오늘은 에이전트를 쓰는 사람 쪽 이야기입니다

오늘	내 일을 에이전트에게 맡기고 결과를 판정하는 법.
다루지 않는 것	에이전트를 만드는 인프라와 시스템 구축.

차이 2
매번 설명하지 않는다

생산성의 바닥은 지식관리

AI가 내 맥락을 이미 알고 있으면 설명이 줄어듭니다.

AI에게 실망하는 순간은 어제 얘기 기억해?입니다

대화창	대화가 끝나면 맥락도 끝납니다. 다음 날 다시 설명합니다.
앱의 기억	편하지만 앱마다 따로 쌓이고 다른 도구로 옮기기 어렵습니다.
파일	내 지식을 파일로 쌓으면 어느 AI에게나 붙여 줄 수 있습니다.

맥락을 파일로 갖고 있는 사람이 설명을 덜 합니다

기록이 맥락이 되는 네 단계



포맷은 사고를 강제합니다. 구조가 검색을 만듭니다

자산 10 세컨드 브레인 · 자산 12 메타데이터

투자 실무자의 개인 지식베이스 여섯 칸

01
운용사 노트
운용사별 전략, 팀, 지난 미팅에서 들은 것

02
펀드 노트
약정, 투자 현황, 주요 이벤트

03
미팅 노트
날짜, 참석자, 결정, 남은 일

04
판단 기록
왜 그렇게 봤는지, 나중에 맞았는지

05
용어와 기준
내가 쓰는 정의와 체크리스트

06
작업 규칙
AI에게 줄 지시서와 하지 말 것

한 노트에 한 대상, 파일 이름은 대상 이름으로

자산 10 세컨드 브레인

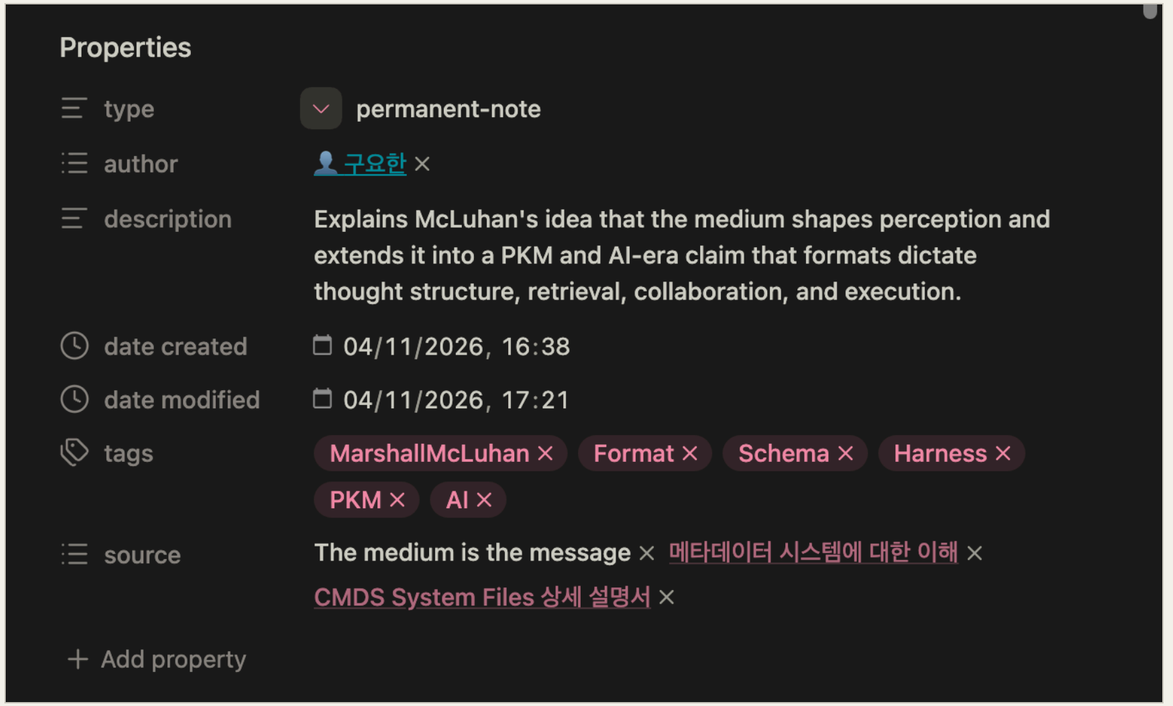
노트 위 몇 줄이 검색의 손잡이가 됩니다

유형: 어떤 종류의 노트인가

설명: AI가 읽을지 말지 정하는 한 줄

날짜와 태그: 언제, 무엇에 관한 것인가

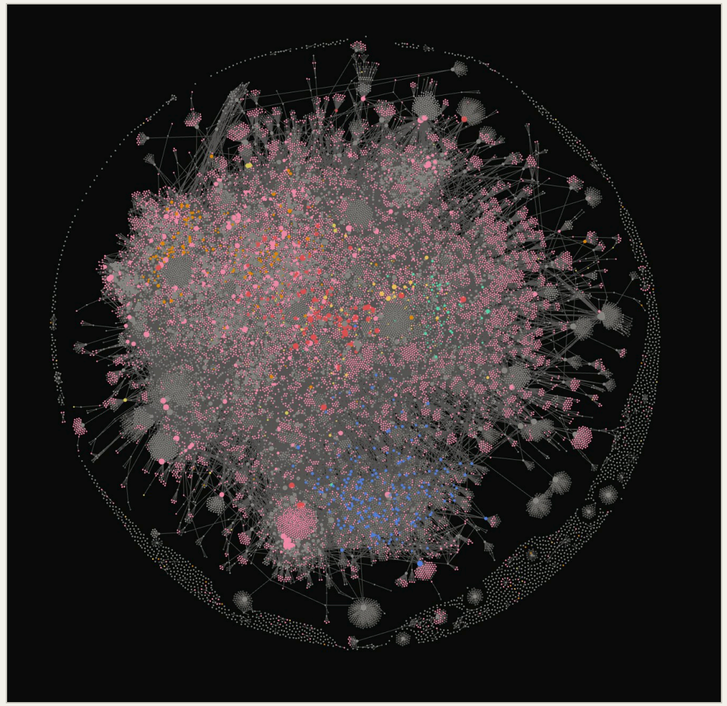
출처: 이 생각이 어디서 왔는가



Obsidian은 타사 앱이며 이 화면은 CMDSPACE의 실제 노트 속성입니다. 2026-09-10 캡처.

이 몇 줄 덕분에 AI가 1만 장 중 맞는 몇 장을 찾습니다

4년 넘게 쌓인 기록이 제 AI의 맥락입니다



Obsidian은 타사 앱이며 이 화면은 CMDSPACE의 실제 전체 그래프입니다. 노트명과 태그명 숨김, 2026-09-10 캡처.

메인 볼트 노트 10,932개, 첫 기록 2022-05 (10-04 실측)

Works w04 그래프 · 볼트 실측 로그

회사 자료와 내 지식의 경계부터 긋습니다

회사 자료	딜, 출자, 고객 정보는 회사가 허용한 도구에서만.
내 지식	공개 자료, 내 용어집, 내 작업 방식은 내가 쌓습니다.
붙이기 전에	한 번 묻습니다. 이 파일, 밖으로 나가도 되는가.

차이 3
검수하지 않고 기준을 준다

숫자와 출처의 규칙

결과를 매번 고치는 대신 고치는 규칙을 넘깁니다.

세 가지 차이

검수는 병목이 되고,
기준은 병목이 되지 않습니다

검수	AI가 빨라질수록 내가 다 읽어야 하는 양이 늘어납니다.
기준	한 번 적어 두면 다음 결과부터 그 기준으로 나옵니다.

한 번 고친 것은 규칙 파일에 한 줄로 남깁니다

세 가지 차이

재무 숫자에 거는 네 가지 기준

01

원천

숫자마다 공시나 파일의 위치를 붙인다

02

단위와 기간

원과 백만 원, 연결과 별도, 회계연도를 적는다

03

다시 계산

합계와 비율은 AI가 아니라 수식으로

04

모르면 빈칸

출처 없는 숫자는 채우지 말고 비운다

AI가 가장 그럴듯하게 틀리는 곳이 숫자입니다

답하게 하지 않고 고르게 했습니다

판단 모델이 공개된 서비스 카드 중 맞는 것을 고릅니다

보기 순서를 바꿔 두 번 묻고, 같을 때만 믿습니다

쓰는 모델은 고른 카드 내용으로만 답합니다

못 고르면 지어내지 않고 사람에게 넘깁니다



2026-10-02 07:27 KST 실제 질문에 대한 실제 응답 화면. 답 문장은 매번 달라질 수 있습니다.

모든 질문은 기록되고 제가 직접 읽습니다

Works w17 질문 창구 · 자산 14 질문 창구 · ask.cmdspace.work

기준 한 장이 결과를 바꿉니다

기준 없이	기준 파일을 붙이면
매번 다른 표 모양	표 모양이 고정
숫자 출처가 섞임	숫자마다 원천 위치
단위가 문장마다 다름	단위와 기간 한 줄 명시
고치는 데 내 시간	나는 판정만

Office 애드인의 지시 칸에도 넣을 수 있습니다

Claude for Excel 문서 · 세 가지 차이

이미 쓰는 도구 안으로

Office와 토큰 비용

새 앱을 배우기보다 매일 여는 Excel과 Outlook에서 시작합니다.

Claude for M365

Office 안의 Claude, 2026년 10월

앱	상태	투자 업무에서
Excel	정식	**셀 단위 인용, 가정 변경**
PowerPoint	정식	**엑셀 숫자로 슬라이드 갱신**
Word	정식	**엑셀 데이터로 메모 초안**
Outlook	베타	**스레드 정리, 답장 초안**
앱 사이	설정 켜기	**한 대화에서 맥락 이어짐**

유료 플랜(Pro, Max, Team, Enterprise). 모바일 앱 미지원

Claude for M365 · Claude for Excel 문서 · Claude for Outlook 문서 · 앱 사이 작업 문서

엑셀 모델에서 메모와 슬라이드까지

01

읽기

이 매출은 어떻게 계산됐나. 셀을 짚어 답한다

02

바꾸기

할인율 8%로. 연결된 셀은 수식대로 다시 계산

03

옮기기

엑셀 숫자로 투자 메모 초안과 슬라이드 차트를

04

확인

메모의 숫자와 셀 위치를 내가 대조하고 승인

단계별 요청은 공식 문서의 예시를 옮긴 것입니다

Claude for Excel 문서 · 앱 사이 작업 문서

회사에서 쓸 때 먼저 확인할 것

개인이 해 볼 것

- 공개 자료와 내 파일로 연습
- Outlook은 초안만, 발송은 내가
- 외부 파일의 숨은 지시 주의
- 고객 최종본은 반드시 검토

회사가 정할 것

- 관리자 배포와 사용 허용
- Team·Enterprise는 연동 기본 꺼짐
- 감사 로그 포함 여부
- 민감 데이터 통제와 승인

애드인 활동은 Enterprise 감사 로그에 들어가지 않습니다

앱 사이 작업 문서 · Claude for Excel 문서 · Claude for Outlook 문서

같은 회사 안에서도 단가는 100배

회사	모델	입력 / 출력	캐시 읽기
Anthropic	Fable 5.1	10 / 50	**0.25**
Anthropic	Opus 5.5	4 / 20	**0.20**
Anthropic	Sonnet 5.5	2 / 10	**0.10**
Anthropic	Haiku 4.5	1 / 5	**0.10**
OpenAI	GPT-6 Astra	10 / 50	**1.00**
OpenAI	GPT-6.1 Sol	2 / 10	**0.10**
OpenAI	GPT-6 Luna	0.1 / 0.5	**0.01**
Google	3.8 Flash	0.75 / 3.75	**0.075**

1M 토큰당 USD, 2026-10-06 공식 가격 동기화

models.cmdspace.work · 모델 총정리

토큰을 아끼면서 깊이 쓰는 다섯 습관

01

일 하나, 대화 하나

긴 대화는 매 질문마다 앞부분을 다시 읽는다

02

effort를 일에 맞춘다

정리는 낮게, 판단과 설계는 높게

03

판단은 비싼 모델에

반복과 분류는 싼 모델에 맡긴다

04

맥락은 파일로

같은 앞부분은 캐시 단가로 내려간다(API)

05

구독과 API를 나눈다

사람이 쓰는 일은 구독, 24시간 도는 일만 API

앱의 effort 다이얼은 모델 선택 메뉴에 있습니다

effort 정리 · 자산 14 질문 창구 · models.cmdspace.work

Fireside chat

질문을 받습니다

오늘 이야기를 각자의 업무에 붙여 봅니다.

차이는 모델이 아니라 구조에서 납니다

맡긴다	질문 대신 다섯 칸짜리 작업 지시서.
설명하지 않는다	내 지식을 파일로 쌓아 맥락으로 붙인다.
기준을 준다	숫자는 원천과 함께, 고친 것은 규칙으로.

처음 질문으로 돌아갑니다. 지금 어느 칸입니까

오늘 밤 시작할 세 가지

01

일 하나 넘기기

이번 주 반복 업무 하나를 지시서 다섯 칸으로 맡긴다

02

노트 한 장

그 일을 할 때마다 설명하던 내용을 파일 한 장으로

03

출처 요구

숫자가 나오면 원천 위치를 붙여 달라고 한 줄 더

가져가실 수 있는 것

01

AKM Index

AI 지식관리 수준 자가진단 · akm.cmdspace.work

02

모델 정리

모델별 가격과 쓰임 · models.cmdspace.work

03

System Files

AI에게 주는 작업 규칙 공개본 · system.cmdspace.work

04

LLM Wiki

내 자료로 만드는 AI 지식베이스 · llm-wiki.cmdspace.work

05

질문 창구

강의 뒤 질문은 여기로 · ask.cmdspace.work

06

책

『옵시디언 프로페셔널 노트』 리코멘드, 2026

링크는 발표자료 페이지에 모두 모아 두었습니다

akm.cmdspace.work · models.cmdspace.work · system.cmdspace.work · llm-wiki.cmdspace.work

감사합니다

자료와 질문 창구입니다.

발표자료

오늘 덱과 정리 페이지

`labs.cmdspace.work/imm-1014`

질문

상시 질문 창구

`ask.cmdspace.work`

커맨드스페이스

강의, 컨설팅, 서비스 소개

`cmdspace.work`

구요한

연락처와 강의 이력

`bio.cmdspace.work`

같은 AI로 다른 결과를 만드는 것은 구조입니다.

Last updated 2026-10-14 11:42 KST · R3